

MAŁA DIAMENTOWA LIGA
bezpłatne zajęcia lekkoatletyczne dla dzieci z klas IV-VI

13 kwietnia – 22 czerwca 2013
każda sobota, godz. 10.00-12.00

Szkoła Podstawowa w Krzeszowicach (boisko lub sala gimnastyczna)

Trenerzy: Wioletta Frankiewicz, Paweł Czyż

Organizatorzy: fundacja Kobieta w Regionie i Akademia Lekkoatletyczna Wioletty Frankiewicz



W trakcie zajęć główny nacisk będzie położony na przygotowanie ogólnorozwojowe, sprawność ogólną oraz koordynację ruchową. Takie przygotowanie jest podstawą każdej dyscypliny sportu – stąd miano „królowej”, które przyznano zostało lekkiej atletyce.

Po każdym treningu uczestnicy rywalizować będą w kilku lekkoatletycznych konkurencjach (m. in. bieg na 60 m, skok w dal, rzut piłką lekarską) w podziale na kategorie wiekowe. Dzieci z najlepszymi wynikami w danych konkurencjach otrzymają na zakończenie projektu sprzęt sportowy.

Zajęcia są skierowane do dzieci z wszystkich miejscowości gminy Krzeszowice, a szczegóły dotyczące projektu (regulamin, harmonogram oraz formularz zgody rodzica na udział dziecka w zajęciach) znajdują się na stronie fundacji www.kobietawregionie.pl oraz www.akademia-la.pl.

Informacje i zapisy pod nr tel. **781 708 707**.

Wioletta Frankiewicz - dwukrotna olimpijka, brązowa medalistka Mistrzostw Europy i rekordzistka świata w biegu na 2000 m z przeszkodami. Od 2012 roku prowadzi w Krzeszowicach Akademię Lekkoatletyczną.

Paweł Czyż – koordynator projektu, miłośnik lekkoatletyki, trener piłki nożnej, pracujący z dziećmi i młodzieżą, m. in. w Akademii Piłkarskiej „Mam Talent”.



Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.



www.kobietawregionie.pl

www.akademia-la.pl