



mama wraca do pracy

Nasz zespół specjalistek, które wspierają Mamy w powrocie do pracy:

DORADCZYNIE ZAWODOWE

Jolanta Nosal

Jestem psychologiem, coachem, trenerką i licencjonowaną doradczynią zawodową. Posiadam blisko dwudziestoletnie doświadczenie zawodowe zdobyte w publicznych i prywatnych instytucjach rynku pracy. Od 2005 r. współpracuję ze Stowarzyszeniem PLinEU, wspierając rozwój osobisty i zawodowy rodziców. Specjalizuję się w coachingu rozwoju zawodowego i osobistego oraz poradnictwie zawodowym i integracji społeczno-zawodowej. Ukończyłam liczne szkolenia z doradztwa zawodowego, coachingu i dynamiki grup, prowadzone przez wybitnych specjalistów z Francji, Anglii, Kanady i Stanów Zjednoczonych, a także cykl szkoleń w ramach Małopolskiej Szkoły Trenerów Organizacji.

Wspierając mamy wracające do pracy interesuje mnie, przede wszystkim ich motywacja powrotu do aktywności zawodowej. Wspólnie określamy korzyści płynące z podjęcia pracy i bardzo mocno pracujemy nad celami zawodowymi danej osoby. Podkreślam atuty każdej mamy, które stanowią o jej przewadze na rynku pracy, często też odnoszę jej sytuację do ogólnych tendencji rozwoju rynku pracy oraz pomagam odnaleźć się w gąszczu zmian i nowych nurtów.

Maria Labisko

Jaka jestem? - pełna optymizmu, energii i uśmiechu.

Doradztwo zawodowe to nie tylko mój zawód wyuczony, to również droga którą podążam od kilku lat. Pracuję z osobami w różnym wieku, z różnym okresem pozostawania bez pracy. Zajmuję się wsparciem w planowaniu edukacji i kariery zawodowej zarówno indywidualnie, jak i grupowo. Zawodowo związana jestem z Powiatowym Urzędem Pracy w Chrzanowie. Brałam również udział w projekcie Sołeckie Kluby Aktywności Zawodowej, w którym głównym celem było podnoszenia poziomu aktywności zawodowej na obszarach wiejskich.

Wspierając mamy wracające do pracy koncentruję się na określeniu indywidualnych predyspozycji, zainteresowań, umiejętności. Uważam, że świadomy wybór zawodu i pracy jest kluczem do budowania równowagi pomiędzy życiem rodzinnym i zawodowym.

Anna Pastuszka

Od 2009r. pracuję zawodowo w obszarze rynku pracy, profilaktyki bezrobocia, aktywizacji zawodowej i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu różnych grup społecznych. Zajmuję się pomocą w poszukiwaniu pracy, wsparciem w sytuacji braku zatrudnienia. Prowadzę doradztwo personalne, poradnictwo zawodowe indywidualne i grupowe, zajęcia informacyjno-warsztatowe i aktywizacyjne. Przygotowuję autorskie programy zajęć, które na co dzień wykorzystuję w pracy zawodowej. Jestem

osobą otwartą na rozwój i nowe wyzwania zawodowe. Chętnie angażuję się w projekty adresowane do osób w różnym wieku, o różnych kwalifikacjach i doświadczeniu zawodowym. W pracy największe znaczenie ma dla mnie możliwość pomagania innym. Prywatnie jestem żoną, córką, przyjaciółką, koleżanką z pracy, a przede wszystkim ciotką ulubionego bratanka Błażejka.

Wspierając Mamy wracające na rynek pracy zastanawiamy się wspólnie nad tym, co ważnego daje im praca. Często dochodzimy do wniosku, że jest to tożsamość zawodowa, relacje, docenienie czasu spędzanego z rodziną, nadanie rytmu, samodyscypliny, własny dochód, procent na przyszłość. Szukamy asów w rękawie, które umożliwiają powrót do pracy.

PSYCHOLOG

Agnieszka Schab

Jestem psychologiem i terapeutą rodzinnym. Mam kilkunastoletni staż pracy w poradniach psychologicznych oraz prywatnym gabinecie. Zajmuję się terapią rodzin oraz par, a także terapią indywidualną dzieci i dorosłych. Obszarem mojej szczególnej troski są małe dzieci i ich rodzice, którzy poszukują swojego modelu dobrego rodzicielstwa. Ja im w tej drodze towarzyszę, oferując pomoc w ich wątpliwościach oraz wsparcie w pogłębianiu kompetencji rodzicielskich. W zakresie tej tematyki prowadzę warsztaty dla rodziców oraz coaching rodzicielski. Od kilku lat współpracuję ze Stowarzyszeniem Doradców Europejskich PLinEU w ramach projektów wspierających młodych rodziców w godzeniu życia rodzinnego z zawodowym. Prywatnie jestem mamą sporej gromadki o bardzo zróżnicowanym wieku i potrzebach.

W pracy z mamami wspólnie zastanawiamy się nad tym, jak funkcjonuje rodzina z „mamą w domu” i z „mamą w pracy”. Rozmawiam z kobietami o tym, jak one oceniają te różnice, które z nich są korzystne, a które nie. Pokazuję mamom jak ich aktywność zawodowa może pozytywnie wpłynąć na życie rodzinne. Stale podkreślam, że wzorce ról rodzicielskich stanowią wyposażenie naszych dzieci na dorosłe życie. Od tego, jakie wzory dzieci wyniosą z domu, zależy ich funkcjonowanie w związkach, w rodzinach, w życiu zawodowym. Jeśli dzieci mogły zaobserwować, że rodzice potrafią te role podejmować elastycznie, to tym lepiej będą sobie radzić w życiu.

SPECJALISTKA DS. REKRUTACJI

Katarzyna Warchał

Jestem bardzo doświadczonym managerem i praktykiem rekrutacji. Pracowałam głównie w firmach handlowych np. w Tesco, w Polsce i zagranicą. Byłam również nauczycielem. Zajmuję się zarządzaniem biznesem i budowaniem zespołów pracowniczych. Posiadam wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu zmianą w organizacji i ludźmi w czasie zmiany. Zawodowo zajmuję się także coachingiem, specjalizując się w coachingu managerskim i coachingu godzenia życia zawodowego z rodzinnym. Wspieram również aktywność życiową i zawodową kobiet. Z wykształcenia jestem teologiem oraz anglistą. Prywatnie jestem spełnioną kobietą, szczęśliwą żoną i mamą piątki dzieci.

W pracy z mamami wracającymi na rynek pracy pomagam przygotować się do rozmowy rekrutacyjnej i do dobrej komunikacji z pracodawcą. Zwracam uwagę na szczegóły i tematy, która dla wielu osób mogą się wydawać proste i oczywiste, tymczasem w praktyce decydują o wszystkim (np. to, jakie robimy pierwsze wrażenie). Czerpiąc z własnego doświadczenia, wspieram rodziców w szukaniu najlepszych rozwiązań w godzeniu życia osobistego i zawodowego.

SPECJALISTKA DS. PRAWA

Anna Konopacka

Jestem doktorem nauk prawnych i aplikantką adwokacką. Od blisko 10 lat współpracuję z organizacjami pozarządowymi realizującymi działania kierowane w szczególności do kobiet. Jestem autorką i współautorką licznych publikacji dotyczących prawa pracy, prawa cywilnego i rodzinnego. Prowadzę również szkolenia i warsztaty związane z szeroko rozumianym rynkiem pracy, mediacjami, prawem antydyskryminacyjnym oraz innymi zagadnieniami prawnymi. Prywatnie jestem mamą niespełna trzyletniej Kalinki.

W pracy z mamami wracającymi na rynek pracy przekazuję wiedzę na temat praw i obowiązków rodziców. Rozmawiamy o tym, na co można liczyć po powrocie do pracy z urlopu macierzyńskiego i wychowawczego. Omawiam różne formy elastycznego zatrudnienia, które wspierają możliwości pogodzenia życia rodzinnego i zawodowego. Wyjaśniam różnice pomiędzy umową o pracę a umową cywilnoprawną pod kątem zalet i konsekwencji ich zawierania. Bardzo często konsultując konkretne sytuacje, w których znalazły się pracujące mamy, poruszamy kwestie związane z dyskryminacją, mobbingiem.

MODERATORKA SPOTKAŃ

Monika Dudek

Jestem prezeską Fundacji Kobieta w Regionie, tegoroczną stypendystką Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, animatorką kultury i życia społecznego w swojej gminie, laureatką plebiscytu Kobieta Przedsiębiorcza Ziemi Chrzanowskiej. Przede wszystkim czuję się etnologiem, mieszkanką podkrakowskiej wsi, miłośniczką folkloru, tańca i śpiewu, regionalistką. Kieruje kapelą Dudek Lewicki i pełnię funkcję choreografa Zespołu Tańców Świata ZDROJANIE. Jako choreoterapeutka, od lat prowadzę warsztaty rozwoju osobistego dla kobiet i zajęcia z tańców w kręgu. Jestem mamą sześciolatniej Milenki, oczekującą wraz z partnerem na więcej :)