

PROGRAM AKCJI

„Mama wraca do pracy”

9.30 - 10.00 rejestracja uczestniczek

10:00 - 10:15 powitanie wszystkich Mam

10:15 – 11:30 MAMA WRACA DO PRACY - prezentacje

Na dobry początek zapraszamy do wysłuchania krótkich wypowiedzi czterech doświadczonych specjalistek, od lat wspierających mamy wracające do pracy:

- „**Dlaczego warto pracować**” – o wartości pracy oraz o atutach Mam na rynku pracy opowie **doradczyni zawodowa**.
- „**Co zyskuje rodzina gdy mama pracę zaczyna**” – o pozytywnych zmianach, jakich doświadcza rodzina pracującej Mamy opowie **psycholog**.
- „**Od rozmowy do pracy**” – o tym, jak rozmawiać z pracodawcą opowie **specjalistka ds. rekrutacji**.
- „**Mam prawo pracować**” – o prawach Mam na rynku pracy opowie **prawniczka**.

11:30 – 12:00 przerwa na poczęstunek

12:00 – 13:45 MAMA NA RYNKU PRACY – warsztaty

W tej części zapraszamy Mamy do podzielenia się swoimi doświadczeniami dotyczącymi powrotu do pracy po przerwie związanej z urodzeniem dziecka. W małych grupach, w przyjaznej atmosferze, podyskutujemy na temat napotykanym problemów i wspólnie **opracujemy listę rozwiązań**, które wspierają Mamy wracające do pracy.

13:45 – 14:00 przerwa kawowa

14:00- 15:45 Konsultacje indywidualne

Na zakończenie każda Mama będzie miała szansę porozmawiania ze specjalistkami. W trakcie konsultacji indywidualnych można m. in.:

- Skonsultować dokumenty aplikacyjne (**CV, list motywacyjny**)
- Dowiedzieć się jak **skutecznie szukać pracy** dla siebie
- Porozmawiać o tym, jak najlepiej zaprezentować się na rozmowie kwalifikacyjnej: jakie robię **pierwsze wrażenie**, jak odpowiadać na tzw. „**trudne pytania**”

- Rozwiąć wątpliwości dotyczące **przygotowania siebie i swojej rodziny** do powrotu do pracy
- Wyjaśnić **problemy natury prawnej** np. dotyczące stosunku pracy, umów cywilnoprawnych, dyskryminacji, mobbingu.
- I dowiedzieć się wiele, wiele innych przydatnych rzeczy

15:45 – 16.00 - loteria dla Mam - do wygrania spotkanie z osobistą stylistką